

11. - 13. TRAVANJ 2025
SPLIT



Craft, science & art of lifestyle medicine

**3. MEĐUNARODNI KONGRES MEDICINE
ŽIVOTNOG STILA**

11.4.2025

16:00-17:00	Registracija sudionika
17:00	Otvorenje
17:20	Stres i kardiovaskularno zdravlje (Stress and cardiovascular health) <i>Davor Miličić</i>
17:40	Sustavna kronična upala i MŽS (Systematic chronic low grade inflammation) <i>Stjepan Gamulin</i>
18:00	Izgradnja zdravijeg života: Snaga suradnje u promicanju zdravlja (Building healthier lives: the power of collaboration in health promotion) <i>Sanja Musić Milanović</i>
18:20	Suština promjene ponašanja (The Heart and Soul of Behaviour Change) <i>Simon Matthews</i>
18:40	Aktivna pauza
18:45	Okrugli stol
19:15	Piće dobrodošlice

12.4.2025

KARDIOVASKULARNO ZDRAVLJE

09:00	MŽS: Rizici kardiovaskularnih bolesti (The role of lifestyle medicine in reducing cardiovascular risk) <i>Daniel Sliz</i>
09:15	Panel <i>Daniel Sliz, Slaven Krtalić, Dragana Olujić, Goran Jerković</i>
09:45	Prehrambena promjena tijekom KVB (Nutrition reversal of cardiovascular diseases) <i>Mladen Golubić</i>
10:00	Panel <i>Mladen Golubić, Vanessa Ivana Peričić, Damir Sekulić</i>
10:30	Aktivna pauza
10:35	Word cafe radionice <i>Dijabetes, hipertenzija, IBS, zdravlje zdravstvenih radnika, zdravlje djece</i>
11:35	Pauza za kavu

ODRŽIVO ZDRAVLJE I DUGOVJEČNOST

12:00	Prehrana u službi najboljih prediktora dugovječnosti-mišićni i kardiorespiratorni fitnes (Nutrition in the service of the best predictors of healthy longevity in human-Muscular and crdiorespiratory fitness) <i>Sebastijan Orlić</i>
12:15	Panel <i>Sebastijan Orlić, Meri Dula, Ana Bošnjak</i>
12:45	Od tanjura do planeta: Uloga održive prehrane u globalnom zdravlju (From plate to planet: The role of sustainable diets in global health) <i>Hellas Cena</i>

12.4.2025

13:00

Panel

Hellas Cena, Anamarija Jurčev Savičević, Simon Matthews

13:30

**Moderna fitoterapija-Učinkovitost i sigurnost kroz inovaciju
(Modern Phytoteraphy-Effectivness and safety through
innovation)**

Samir Rizk - Damasalis Consult

13:45

Ručak

PRETILOST I METABOLIČKO ZDRAVLJE

14:30

**Tjelovježba kao terapija za dijabetes tip II (Physical activity as
therapy for diabetes type II)**

Barbara Gilić

14:45

Panel

Barbara Gilić, Marija Selak, Darko Modun

15:15

**Kako bismo trebali definirati pretilost? (How should we define
obesity?)**

Anela Novak, Ivana Kraljević

15:30

Panel

Ivana Kraljević, Dora Bućan Nenadić, Bruno Majić, Antonia Peroš

16:00

Aktivna pauza

16:05

Aktivne radionice

Ples, kuhanje, Mindfulness, pilates, degustiranje maslinovog ulja

17:05

Poster sekcija

20:30

Domjenak

13.4.2025

MENTALNO ZDRAVLJE

10:00

**Odgovor na stres: Uloga mikrobioma, prehrane i životnog stila
(Stress response modulation: The role of microbiota, nutrition and lifestyle)**

Jelena Helene Cvejić

10:15

Panel

Jelena Helene Cvejić, Orjena Žaja, Lea Milutinović Murn

10:45

Melatonin is not only chronobiotic

Josip Čulig

11:00

Panel

Josip Čulig, Darija Šurić, Renata Pecotić

11:30

Aktivne radionice

12:30

Pauza za ručak

ŽENSKO ZDRAVLJE

13:30

Više od tableta i recepata: Kako Mydreams™ pristup transformira žensko zdravlje kroz sve faze (Beyond pills & prescriptions: How Mydreams™ approach can transform women's health across all life stages)

Ifeoma Monye

13:45

Panel

Ifeoma Monye, Sandra Čanić, Iva Tokić

14:15

Aktivna pauza

14:20

Misterij menopauze (Mystery of menopause)

Jelena Marušić

14:35

Panel

Jelena Marušić, Lidija Vuljanić Rizk

15:05

Zatvaranje

Radionice

WORLD CAFE

SUBOTA:

Dijabetes tip II

Upalne bolesti crijeva

Depresija

Hipertenzija

Zdrava djeca

Zdravi zdravstveni djelatnici

Veteranski centar - Medicina životnog stila u praksi

AKTIVNE RADIONICE

SUBOTA:

Hrana kao lijek: Ukusna transformacija

Prehrana za dugovječnost: od 25 do 85

Pilates za svaki dan

Mindfulness: Kako biti prisutan?

Sat pjevanja: Nova vještina

Primjena mobilne aplikacije u medicini životnog stila

Tekuće zeleno zlato: Koliko je maslinovo ulje dobro?

NEDJELJA:

Sat Plesa: Osjeti ritam

Hrana kao lijek: Ukusna transformacija

Prehrana za dugovječnost: od 25 do 85

Art terapija

Mindfulness: Kako biti prisutan?

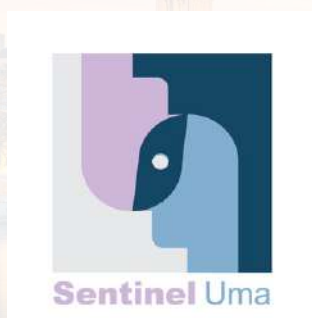
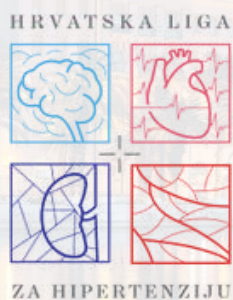
Sat pjevanja: Nova vještina

Primjena mobilne aplikacije u medicini životnog stila

POKROVITELJI



PARTNERI



SPONZORI

