PROGRAM OBILJEŽAVANJA SVJETSKOG DANA ŠEĆERNE BOLESTI

Zajedno smo jači – Splitsko dijabetičko društvo obilježava Svjetski dan šećerne bolesti nizom preventivnih, edukativnih i javnozdravstvenih aktivnosti

Pod sloganom *Zajedno smo jači,* Splitsko dijabetičko društvo organizira niz aktivnosti povodom Svjetskog dana šećerne bolesti koji se obilježava 14. studenoga. Ovogodišnje aktivnosti posvećene su podizanju svijesti o dijabetesu tipu 1 i tipu 2, važnosti prevencije, pravodobnog otkrivanja bolesti i zajedničkog djelovanja, uz poseban naglasak na temu Svjetske zdravstvene organizacije *Rano djelovanje kod šećerne bolesti.*

U sklopu obilježavanja Svjetskog dana šećerne bolesti, u subotu 14. studenoga u Trgovačkom centru Joker održat će se edukativna igra pod nazivom ***Pronađi plavi balon i upoznaj svoga prijatelja – dijabetes tipa 1.***

Djeca će imati zanimljiv zadatak, tijekom obilaska Trgovačkog centra trebaju pronaći plave balone s oznakama 1 i 2 te odgovoriti na pitanja vezana uz dijabetes tipa 1. Nakon uspješno riješenih zadataka, na središnjem štandu čekat će ih nagrada i simbolična diploma za sudjelovanje. Aktivnost je osmišljena kako bi se djeci kroz igru, istraživanje i druženje približila tema dijabetesa tipa 1, potaknulo razumijevanje bolesti te razvijali empatija, prihvaćanje i prijateljstvo prema vršnjacima koji svakodnevno žive s dijabetesom. U edukativnu priču uključeni su i roditelji, koji će na središnjem štandu imati priliku dobiti odgovore na pitanja o dijabetesu, informirati se i saznati više o ovoj kroničnoj bolesti. Želimo pokazati kako dijabetes tipa 1 ne predstavlja prepreku prijateljstvu, igri i odrastanju te znanjem i razumijevanjem možemo graditi okruženje u kojem se svako dijete osjeća prihvaćeno i ravnopravno.

Porukom *Zajedno smo jači* Splitsko dijabetičko društvo želi podsjetiti da edukacija počinje od najranije dobi te da prijateljstvo, podrška i prihvaćanje čine važan dio života djece koja žive s dijabetesom tipa 1.

Također, Splitsko dijabetičko društvo od 10.11. do 5.12. organizira brojna predavanja i radionice za oboljele od dijabetesa tip 1 i tip 2. Pratite nas na društvenim mrežama i odazovite se našim aktivnostima jer **zajedno smo jači!**

Raspored aktivnosti:

Raspored mjerenja šećera u krvi i krvnog tlaka od 9:00 do 12:00 na sljedećim lokacijama:

utorak, 10.11.2026. zgrada Splitsko-dalmatinske županije

srijeda, 11.11.2026. Zapadnoj obali s udrugom Mi

četvrtak, 12.11.2026. zgrada Uprave Grada Splita

petak, 13.11.2026. ispred HNK Split, Trg Gaje Bulata 1

subota, 14.11.2026. Trgovački centar Joker – program za djecu "Pronađi plavi balon i upoznaj svog prijatelja"*

Predavanja i radionice u prizemlju prostorija Udruge, Ban Mladenova 9, Split (dvorana gradskog kotara Varoš)

petak, 13.11.2026. u 17:00 *Mislite li da znate sve o dijabetesu? Pet stvari koje bi vas mogle iznenaditi* - izv.prof.dr.sc. Mladen Krnić

petak,13.11.2026. u 17:00 *Debljina i inzulinska rezistencija* - prof.dr.sc.prim.Tina Tičinović Kurir

utorak,17.11.2026. u 17:00 *Dijabetičke mape kao pomoć kod šećerne bolesti* - Katica Šućur med. sestra

utorak, 24.11.2026. u 17:00 *Učestalost dijabetičke ketoacidoze od 2014. do 2025. na Klinici za pedijatriju KBC Split - je li COVID nešto promijenio?* - izv.prof.dr.sc.prim. Ivana Unić Šabašov

utorak, 24.11. 2026. u 17:00 *Ketoacidoza pod kontrolom: Kako prepoznati opasnost i kada je vrijeme za reakciju?* - Marina Rota, dr.med

petak, 27.11. 2026. u 17:00 *Podjela iskustava: Balans i ja* - Mia Bajramagić

subota, 21.11. i 28.11. 2026. *Dijabetes i vodeni sportovi kod djece s dijabetesom tipa 1* (radionica za neplivače i plivače na Bazenima Poljud) - Suzana Matezić Dragun, trenerica plivanja i mama djeteta s dijabetesom tip 1

petak, 4.12.2026. u 18:00 *Kako uspješno trenirati sa dijabetesom tip1* - Tanja Dragun, dr.sc.

petak, 5.12. 2026. u 17:00 *Šareni svijet zajedništva: Inkluzivna likovno-kreativna radionica za djecu, njihovu braću, sestre i prijatelje* - Alma Božanić Čače samostalna umjetnica




Contour next
OK


PRONAĐI PLAVI BALON I UPOZNAJ SVOG PRIJATELJA!
Povodom Svjetskog dana dijabetesa
14.11. Bilo kada
od 10:00 do 12:00 h
MJESTO RADNJE:
PC Joker Split
Zajedno smo jači!
GLAVNI ŠTAND
SKUPLJAJ PEČATE - START & CILJ
PODIGNIMO SVIJEST
O DIJABETESU TIPA 1 -
NIJE ISTO ŠTO I TIP 2!
OBVEZNA PRATNJA RODITELJA
Skupljaj pečate i osvoji bedž i diplomu
zabavi se i pokaži znanje jer baš možda
Ti jednog dana nekome pomogneš!
Organizator: Splitsko dijabetičko društvo