

Vrijeme	Tema/Sadržaj	Predavači
09:00 – 09:20	Uvod: Dalmacija – vrata prema zdravijem životu: ✓ obnova ideje dalmatinskog lječilišnog i wellbeing turizma ✓ zašto stres menadžment kao početna tema ✓ cilj: izvansezonski, dugoročno održiv proizvod ✓ važnost povezivanja više destinacija i subjekata unutar županije	Ivana Vladović, direktorica TZ SDŽ Snježana Cenić Stojaković, mag. nutr
09:20 – 10:00	Integrirani wellbeing model prema lokaciji ✓ lokalni identitet kao osnova proizvoda ✓ prirodni resursi + aktivnosti + način života ✓ kako iz jednog okvira nastaju retreati, samostalni sadržaji, proizvodi i usluge ✓ platforma koja povezuje više lokacija	Snježana Cenić Stojaković, mag. nutr.
10:00 – 10:40	Ljekovito bilje, tradicija i tematski turizam u Dalmaciji ✓ ljekovito bilje i lokalni resursi kao turistički sadržaj ✓ povezivanje bilja, prehrane i boravka u prirodi ✓ OPG-ovi kao nositelji iskustva ✓ primjenjivost i umrežavanje	Dr. sc. Marko Obranović
10:40 – 11:20	Iskustvena komponenta wellbeing turizma ✓ stres i živčani sustav ✓ somatski rad, disanje, svjesno kretanje ✓ alati koje gost nosi kući ✓ snaga iskustva u pred i post sezoni	Sebastian Fric, somatski pedagog
11:20 – 11:35	Pauza za kavu	

11:35 – 12:15	Primjer krovnog retreata: „Stres menadžment na dalmatinski način – The Art & Science of Relaxation, inspired by Dalmatia“ ✓ retreat kao platforma ✓ uključivanje više destinacija, TZ-ova i subjekata ✓ višekratna godišnja provedba i reputacijski efekt	Snježana Cenić Stojaković, mag. nutr. Dr. sc. Marko Obranović Sebastian Fric, somatski pedagog
12:15 – 13:15	Modeli suradnje i projektno umrežavanje + radni dio ✓ hoteli, OPG-ovi, agencije, gastronomski subjekti ✓ osnova za zajedničke projekte i financiranje ✓ vođena diskusija	Snježana Cenić Stojaković, mag. nutr. Dr. sc. Marko Obranović Sebastian Fric, somatski pedagog
13:15 – 14:15	Radni sastanak / mapiranje interesa , gdje se tko vidi ✓ interes po destinacijama ✓ interes za krovni retreat ili lokalne varijante ✓ prijedlozi daljnjih koraka	Svi sudionici
14:15 – 14:30	Zaključci i sljedeći koraci (Ivana Vladović i svi predavači) ✓ ključni zaključci ✓ uloga TZ-a ✓ nastavak razrade i koordinacije	Ivana Vladović, direktorica TZ SDŽ Snježana Cenić Stojaković, mag. nutr. Dr. sc. Marko Obranović Sebastian Fric, somatski pedagog